

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Вырицкая средняя общеобразовательная школа №1»**

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
протокол №1 от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕН
приказом МБОУ «Вырицкая СОШ №1»
от 30.08.2024 г. №439

СОГЛАСОВАН
Управляющим советом
протокол №1 от 30.08.2024 г.

АДАптиРОВАННЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
для обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)
на 2024-2025 учебный год

Недельный учебный план АООП УО (вариант 1) обучающихся I-IV классов

Предметные области	Класс Учебные предметы	Количество часов				Всего
		I	II	III	IV	
Обязательная часть						
1. Язык и речевая практика	Русский язык	3	3	3	3	12
	Чтение	3	4	4	4	15
	Речевая практика	2	2	2	2	8
2. Математика	Математика	3	4	4	4	15
3. Естествознание	Мир природы и человека	2	1	1	1	5
4. Искусство	Музыка	2	1	1	1	5
	Рисование (изобразительное искусство)	1	1	1	1	4
5. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	12
6. Технология	Ручной труд	2	1	1	1	5
Итого		21	20	20	20	81
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		-	3	3	3	9
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	23	23	23	90
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		6	6	6	6	24
1. Логопедические занятия		3	3	3	3	12
2. Ритмика		1	1	1	1	4
3. Развитие психомоторики и сенсорных процессов		2	2	2	2	8
Внеурочная деятельность:		4	4	4	4	16

Общий объем учебной нагрузки составляет 3039 часов за 4 учебных года при 5-дневной учебной неделе (33 учебных недели в I классе, 34 учебных недели во II - IV классах).

Недельный учебный план АООП (вариант 1) обучающихся 1-4 класс в классе КК-1
(классный руководитель Васильева М.А.)

Предметные области	Класс Учебные предметы	Всего			
		II (II)	III (P)	IV (У)	
1. Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	12
	Чтение	4	4	4	12
	Речевая практика	2	2	2	6
2. Математика	Математика	4	4	4	12
3. Естествознание	Мир природы и человека	2	2	2	6
4. Искусство	Музыка	1	1	1	3
	Рисование (изобразительное искусство)	1	1	1	3
5. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	9
6. Технология	Ручной труд	2	2	2	6
Итого		23	23	23	69
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		3	3	3	9
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		23	23	23	69
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		6	6	6	18
1. Логопедические занятия		3	3	3	9
2. Ритмика		1	1	1	3
3. Развитие психомоторики и сенсорных процессов		2	2	2	6
Внеурочная деятельность:		4	4	4	12

Недельный учебный план АООП УО (вариант 1) обучающихся V-IX классов

Предметные области	Класс Учебные предметы	Количество часов					Всего
		V	VI	VII	VIII	IX	
Обязательная часть							
1. Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	4	20
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	20
2. Математика	Математика	4	4	3	3	3	17
	Информатика	-	-	1	1	1	3
3. Естествознание	Природоведение	2	2	-	-	-	4
	Биология	-	-	2	2	2	6
4. Человек и общество	География	-	2	2	2	2	8
	Основы социальной жизни	2	2	2	2	2	10
	Мир истории	-	2	-	-	-	2
	История Отечества	-	-	2	2	2	6
5. Искусство	Музыка	1	-	-	-	-	1
	Рисование (изобразительное искусство)	2	-	-	-	-	2
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
7. Технология	Профильный труд	6	6	7	7	7	33
Итого		27	28	29	29	29	142
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		2	2	1	1	1	7
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29	30	30	30	30	149
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		6	6	6	6	6	30
Внеурочная деятельность:		4	4	4	4	4	20

Общий объем учебной нагрузки составляет 5066 часов за 5 учебных лет при 5-дневной учебной неделе (34 учебных недели в году).

**Недельный учебный план АООП УО (вариант 1) обучающихся V-IX классов
Класс КК-2 (классный руководитель Нелюбина В.А.)**

Предметные области	Класс Учебные предметы	Всего			
		V Б	VI П	VII У	
1. Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	12
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	12
2. Математика	Математика	4	4	3	11
	Информатика	-	-	1	1
3. Естествознание	Природоведение	2	2	-	4
	Биология	-	-	2	2
4. Человек и общество	География	2	2	2	6
	Основы социальной жизни	2	2	2	6
	Мир истории	-	2	-	2
	История Отечества	-	-	2	2
5. Искусство	Музыка	1	1	1	3
	Рисование (изобразительное искусство)	2	1	-	3
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	6
7. Технология	Профильный труд	6	6	7	19
Итого					
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29	30	30	89
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		6	6	6	18
Внеурочная деятельность:		4	4	4	12

**Недельный учебный план АООП УО (вариант 1) обучающихся Класса КК-3
(классный руководитель Чепелева Е.Н.) 7,8,10,12 классов**

Предметные области	Класс Учебные предметы	Всего				
		VII	VIII	X	XII	
		Б	П	У	Р	
1. Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	2	2	14
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	3	3	14
2. Математика	Математика	3	3	2	1	9
	Информатика	1	1	1	1	4
3. Естествознание	Природоведение	-	-	-	-	-
	Биология	2	2			4
4. Человек и общество	География	2	2			4
	Основы социальной жизни	2	2	2	2	10
	Мир истории	-	-	-	-	2
	История Отечества	2	2	-	-	4
	Этика			1	2	3
	Обществоведение			1	1	2
5. Искусство	Музыка	1	1	-	-	2
	Рисование (изобразительное искусство)		-	-	-	
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	3	3	10
7. Технология	Профильный труд	7	7	15	15	44
Итого		30	30	30	30	120
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		30	30	30	30	120
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		6	6	6	6	30
Внеурочная деятельность:		4	4	4	4	20

Недельный учебный план АООП УО (вариант 1) обучающихся X-XII классов

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов			Всего
		X	XI	XII	
1. Язык и речевая практика	Русский язык	1	1	1	3
	Литературное чтение	2	2	2	6
2. Математика	Математика	1	1	1	3
	Информатика	1	1	1	3
3. Человек и общество	Основы социальной жизни	2	2	2	6
	Этика	1	1	2	4
	Обществоведение	1	1	1	3
4. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	6
5. Технология	Профильный труд	15	15	15	45
Итого		27	27	28	78
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		3	3	2	19
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		30	30	30	87
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)		6	6	6	18
Внеурочная деятельность		4	4	4	12

Общий объем учебной нагрузки составляет 3060 часов за 3 учебных года при 5-дневной учебной неделе (34 учебных недели в году).